



BACHOVY ESENCE NA LETNÍ CESTY

Text: Lucie Marešová a Olga Dubová

Vítáme čtenářky a čtenáře u posledního pokračování seriálu o Bachových esencích. Jak již víme z minulých čísel, budeme se i dnes věnovat konkrétnímu užítí – a to pro sluneční znamení země – Býk, Kozoroh, Panna. Zemitá znamení jsou realistická, konzervativní a spolehlivá.

Býci bývají urputní a často pesimističtí. Potenciál jejich charakteru rozvíjí hořec nahořklý (12 – Gentian). Pokud se jim s těmito pocity nedaří průběžně vyrovnávat, mohou se dostávat až do stavu rezignace a celkové apatie, cítí vnitřní prázdnotu a odloučení. A netuší přitom proč, neboť vše se zdá být v pořádku. Tento stav harmonizuje planá růže (37 – Wild rose).

Kozoroha často trápí konkrétní strach. Je paralyzován svou potřebou stálého zdokonalování se, chce být totiž uznáván. Strach ho popohání i paralyzuje zároveň. Od strachu pomáhá kejklířka skvrnitá (20 – Mimulus), a pokud už Kozoroha zachvátili smutek a melancholie, v tom případě pomůže hořčice polní (21 – Mustard).

Lidé ve znamení Panny bývají pracovití, dobrosrdeční analytici. Jejich charakteru odpovídá zeměžluč lékařská (4 – Centaury). Pomá-

há jim naučit se říct ne, neboť neumí odmítnout pomoc druhým. Často pocítují přílišnou odpovědnost a vinu. Tento stav pak mohou zpracovat pomocí borovice lesní (24 – Pine).

Znovu se vrátíme ještě k modřínu opadavému (19 – Larch), který je základní esencí pro získání sebevědomí a sebedůvěry, které chybí často i těm „nejsebevědomějším“. Tentokrát ale z pohledu vztahů. Protože nám usnadňuje komunikaci s okolím a dodává potřebnou vyrovnanost, můžeme ho využít i jako „něco na náš vztah“ nejen vůči sobě, ale i partnerovi, to-

tiž můžeme zkombinovat „krizovku“ s modřínem opadavým (19 – Larch) a topolem osikou (2 – Aspen).

Na závěr celého seriálu snad už jen zbývá zmínit, že přece jen z celkových 38 Bachových esencí zůstalo pár nezmiňovaných. Patří mezi tzv. kompenzace a harmonizují krátkodobé nestabilní stavy. Pokud byste chtěli vyzkoušet míchání esencí, je možné si koupit nejen rovnou celou kompletní sadu 38 esencí, ale například příruční lékárníčku Na doma i na cesty, a trochu si tak začátky usnadnit. Za doporučení stojí i dvoudenní seminář, který celý systém Dr. Kraemera vysvětluje. S ním je pak míchání hračkou.

Kompletní set, lékárníčku i jednotlivé esence a mnoho dalšího lze koupit na www.energie-rostlin.cz. Zveme vás k přihlášení se k našim Novinkám nebo na naše FB stránky @esenceDr.Bacha, aby vám žádná z našich akcí či zpráv neutekla. Děkujeme vám, že jste s námi zůstali až do konce našeho 6. povídání! Věříme, že s některými z vás se potkáme i osobně.

Lucie a Olga ■

Energie rostlin

Bachovy esence
býk - kozoroh - panna
element země
Jaké esence jsou jejich základní?