

# BACHOVY ESENCE od Bodamského jezera

**L**ucie Marešová a Olga Dubová si hned padly do oka. Jako by se znaly už dávno. Obě rády cestují, část života prožily v zahraničí, podnikají, jejich dcery (skoro stejně staré) vykročily do svých dospěláckých životů. Olga má statek plný zvířat a apartmány s výhledem na louky, rybníček a lesy jen kousíček od Humpolce, Lucie žije u lesa jen kousek od Prahy – i blízkost přírody potřebují obě.

Během pár dní zjistily, že se jejich myšlenky už zase potkaly, to když jedna druhé telefonovala, kde že koupit ty „správné“ Bachovy esence... A začaly rozebírat, proč jsou jedny takové a druhé makové, jak je jejich výrobci prezentují. Ani jednu nenapadlo, že už za měsíc spolu vyrazí k Bodamskému jezeru, v ruce byznys plán a provizorní etikety, v navigaci adresu „malé rodinné firmy“.

## HLEDALY jsme KVALITU a cenovou dostupnost

### A co jste tam našly?

**L.M.:** Relativně mladou firmu, malou snad jen počtem zaměstnanců, velkou svojí profesionalitou i elánem a pílí, a z našeho pohledu velkou i obratem. A s obrovskými plány do budoucna.

**O.D.:** Než jsme vyrazily, už jsme vypátraly, že v Biloně vyrábějí Bachovy květové esence z květů rostlin, které sami pěstují na osmi hektarech půdy, která je ve vlastnictví rodiny již víc než dvě stě let, a při výrobě se odlišují od ostatních výrobců tím, že květy zpracovávají podle prapůvodní receptury dr. Bacha, přesně tak, jak ji sepsal ve své knize *Dvanáct léčitelů*. A díky tomuhle zpracování je v jejich květových esencích až 7 % mateční tinktury (esence), oproti obvyklým 0,25–0,4 % u ostatních producentů. Takhle silnou koncentraci si mohou dovolit, protože mají opravdu velké pozemky, a tudíž i dostatečné množství surovin. To nás zaujalo. A tak jsme si v rámci cílé emailové korespondence domluvily termín a vyrazily, protože jsme manžele Rundelovy – majitele firmy – i celé prostředí chtěly poznat osobně.



**L.M.:** Byl duben, venku krásně kvetly jabloně...

Privítali nás vřele a měli jsme štěstí, protože zrovna vařili květy a my byly u toho; tedy jen přes malé okénko, protože zpracování probíhá velmi precizně a v přísně kontrolovaných podmínkách, kterými jsou Němci pověstní i v jiných případech. A balicí linku mají také uzavřenou v samostatné místnosti, do které se host podívá jen přes skleněné stěny. Paní majitelka je vystudovaná lékárnice a prostředí vybudovali opravdu jako v laboratoři.

### Rodinná tradice?

**O.D.:** Ne, to ne. Staré, originální rostlinné druhy, ze kterých pan dr. Bach vyráběl své esence, jsou na pozemcích až od roku 2011, do té doby na nich hospodařil bratr paní majitelky. Pak je oplotili, což je důležité kvůli přenosu bakterií a virů od zvířat. Paní majitelka osobně opatrně ručně vybírá a sbírá květy – v přesně správnou dobu. Pak z nich vaří (nebo louhuje na sluníčku) esenci, která musí vystačit na celý rok, protože další květy příroda dřív neposkytne. Její muž se o rostlinky stará celoročně. Zahradničení je jeho denní chléb. Pozemky mají uznané jako ekologické, nepoužívají žádné chemikálie, nic cizorodého – jen čistá příroda kousek pod Alpami.

**L.M.:** A tak nám bylo jasné, že přesně tohle jsme hledaly – absolutní soulad s přírodou, jednota, kdy není cítit nic jiného než Energie rostlin. Tak jsme pojmenovaly i svoji značku, pod jejímž jménem prodáváme Bachovy květové esence zpracované podle originální receptury dr. Bacha v České republice a na Slovensku.

## BACHOVY ESENCE a jak je využít

**Myslíte, že Bachovy esence zná již každý? Co vlastně umí? Jak se používají?**

**L.M.:** V jedné z knih zabývajících se Bachovými esencemi Peter Damian uvazuje, že tzv. bachovky zná až 80 % žen a někteří muži, ale většina jich bohužel nedošla dál než k zakoupení a občasnému využití nejznámější směsi obsahující pět různých druhů esencí, kterou sestavil dr. Bach (sám ji používal v nouzových a náročných situacích) – tzv. Originálu – krizové esence dr. Bacha, kterou anglická firma Nelsons prodává již několik desítek let jako Rescue remedy®, dnes již v mnoha konzistencích a úpravách. Jsou to „kapičky pro všechny nepohodlné a nepříjemné, zkrátka zatěžující, až vyčerpávající situace a stavy“. My jí nabízíme pod názvem Krizová esence dr. Bacha.

**O.D.:** Bachovy esence nám jsou pomocníky na cestě k vnitřní emoční rovnováze. Nic neléčí, nejsou to léky na nemoci, ale pomáhají harmonizovat naši mysl pomocí energie jednotlivých rostlin, jsou dobrým pomocníkem při zpracovávání našich emocí. Dr. Bach byl přesvědčený, že emocionální nerovnováha nám způsobuje různé nemoci. A pokud budeme žít se svými emocemi v harmonii, tělo se jednodušeji vyrovná i s fyzickými potížemi.

**L.M.:** Používají se nejčastěji ve formě kapek, které kapeme buď přímo do úst, nebo například do sklenice s vodou, a to několikrát denně, v případě krizové esence v okamžiku potřeby, a dále až do odeznění akutního stavu. Bachovky lze využít pro okamžitou a „krátkodobou“ pomoc, i dlouhodobě. To je potom dobré využít některý ze systémů pro určení kombinace několika rostlin, které nás poté doprovázejí dlouhodobě a pomáhají nám vyrovnat se s dlouhodobými emočními vzorci, nestabilitami a emocemi, které naše chování i myšlení často doprovázejí.

**O.D.:** A kromě kapek existují (již od Bacha) i návody, jak Bachovy esence používat i formou zábalů či obkladů, tedy vnitřně i zevně.

**Je snadné se v bachovkách vyznat? A jak vypadá váš sortiment?**

**L.M.:** Já osobně jsem například dost dlouho hledala, než jsem našla a pochopila způsob, podle kterého esence vybírat a používat. Knižek existuje celá řada, stejně tak seminářů. Ale docela dlouhou dobu se mi nedařilo vidět souvislosti, použití esencí nějak uchopit. Sám Bach nebyl zastáncem „alternativních“ metod – tj. výběru na základě pocitů, pomocí kyvadla atd. – upozorňoval na nebezpečení zkresleného pohledu na sebe a své emoce. Už i on tedy doporučoval „poradce“, který z výroků a chování klienta v rámci dialogu určí, které esence použít. Na něj navázal pak i námi využívaný systém Petera Damiana, který pracuje především s prvními 12 léčiteli. Damian je podrobně popsal a přiřadil k jednotlivým slunečním znamením zvěrokruhu. Takové kombinace nabízíme i my v našem internetovém obchůdku [www.energiarostlin.cz](http://www.energiarostlin.cz). Je to dobrý začátek. Dál lze využívat celý nativní horoskop a následně tak směr ještě víc přizpůsobit jedinečnosti každého člověka. Na Damiana navázal doktor Dietmar Krämer, který vytvořil rozsáhlý, komplexní systém, který mě doslova uchvátil. U nás je snad jen jedna lektorka, která s ním pracuje už asi dvacet let a v rámci dvoudenního semináře ho předává a vysvětluje zájemcům. (I tento seminář je součástí naší nabídky „zboží a služeb“.)

**O.D.:** Já mám výborné zkušenosti s využitím bachovek i u zvířat – u nás na statku jsou to hlavně koně, ale i moje fenečka má svou lahvičku. Nabízíme nejen směsi, ale i celou sadu jednodruhových esencí. Sestavily jsme také kombinaci „na cesty i na doma“, která obsahuje pouze šest jednodruhových esencí a krizovku. Tyhle rostlinky jsou ty nejpoužívanější a je snadné si zapamatovat, jak působí, a cenově je sada dostupná opravdu každému. Právě s několika esencemi jsem začala já a vřele tenhle výběr doporučuji do každé rodiny. Rozhodně ať již tahle sada, nebo celá souprava, jsou to velmi hodnotné dárky s využitím pro celou rodinu.

**L.M.:** Samozřejmě věříme, že se nám bude dařit sortiment nadále rozšiřovat tak, aby využití bachovek bylo opravdu snadné a stalo se každodenní samozřejmostí pro většinu lidí. Jednoduchost přírody, ke které se právě teď snažíme vracet, i soulad – vnější i vnitřní – o nějž se mnozí z nás pokoušejí, je přesně to, co pro nás bachovky ztělesňují.