



Bachovy esence

Podpora harmonie a emoční jednoty

Každý z nás by si přál vnitřní soulad, emoční rovnováhu. Právě takový stav myslí i ducha chtěl začátkem minulého století všem zprostředkovat Edward Bach – anglický lékař a homeopat. Považoval totiž vnitřní soulad a jednotu za základ zdraví. Pomocí energie jednotlivých květů harmonizoval lidskou mysl a podporoval obranyschopnost organismu. Objevil a postupně k jednotlivým charakterovým typům člověka přiřadil esence z různých květů, dodnes nesoucí jeho jméno – Bachovy esence, bachovky.

Charakter člověka ovlivňuje jeho náhled na ostatní i na sebe samého a samozřejmě jeho myšlení, cítění i chování, a tak se s ním v každodenním životě stále konfrontujeme. Konkrétní Bachova esence ovlivňuje tu nejvýraznější charakterovou vlastnost, kterou máme. A pokud se nám ji podaří najít a využít potenciálu, jež tato vlastnost nabízí, dostaneme se do stavu vyrovnanosti, plného sil a vnitřní energie.

DVANÁCT LÉČITELŮ

Doktor Bach popsal prvních Dvanáct léčitelů – květových esencí – a záhy zjistil, že ovlivňují dané charakterové typy člověka. Jeho následovník, otec Damien, pak zjistil,

že tento popis odpovídá i charakteristikám jednotlivých znamení zvěrokruhu. Ten, kdo na horoskopy nevěří, ale může hledat nejvýstižnější popis sebe samého bez přihlídnutí ke slunečnímu znamení. Přiřazení jednotlivých esencí ke zvěrokruhu má být pouze zjednodušení s možností snadnější orientace.

Já, člověk nadšený, radostný a chápatel

Agrimony – řepík lékařský: lidé této esence často za veselou myslí skrývají vnitřní starosti či zmatenost – a často i sami před sebou. Mají smysl pro humor, jsou přátelští, nezávislí a podnikaví. Potřebují harmonii, jsou citliví. Řepík jim pomáhá

otevřít se okolnímu světu, nabízí odložení masky veselí a nadějí na získání svobody, na které jim tolik záleží. Jsou narození ve znamení Střelce.

Já, člověk dobrušný, pracovitý a analyzující

Centaury – zeměžluč: lidé této esence mají snahu zalíbit se ostatním, chtějí je potěšit. Často sebou nechávají manipulovat, neumějí odmítnout, a tak bývají ze služby ostatním přepracovaní. Jsou důkladní až puntičkářští. Vzdávají se svých přání a snů, aby se mohli starat o druhé. Zeměžluč jim pomáhá posílit vůli, být smělejšími a naučit se říkat ne. Jsou narozeni ve znamení Panny.

Já, člověk myslící

Cerato–rožec: tito lidé jsou bystří, cílevědomí i inteligentní, přesto bývají často nerozhodní, nevěří vlastnímu úsudku, a tak stále vyhledávají názory druhých. Na základě rady vyzkouší cokoliv, i když jejich vlastní nápad by fungoval lépe. Milují rozmanitost, jsou hbití, občas ale povrchní. Rožec jim pomáhá vybudovat důvěru ve vlastní názor, podporuje schopnost rozhodování. Jsou narozeni ve znamení Blíženců.

Já, člověk tajemný a přející si

Chicory–čekanka: tito lidé milují druhé a chtějí být milováni. Až moc chtějí. Jsou vynalézaví, někdy mstiví. Potřebují lidi v okolí vlastnit, mají mnohá očekávání, často druhé kritizují. Zapomínají sami na sebe. Čekanka pomáhá k emoční nezávislosti a vnitřní svobodě. Jsou narozeni ve znamení Štíra.

Já, člověk citící a citlivý

Clematis–bilá lesní réva: tito lidé jsou citliví snílci, svými myšlenkami stále někde v budoucnosti. Někdy trpívají náměsíčností, bývají lhostejní k sobě i okolí, znužení, dávají přednost úniku a samotě. Lesní réva je vrací do přítomnosti, zpět na zem, do jejich domovů, k rodině, na níž jim tolik záleží. Jsou zrozenci Raka.

Já, člověk urputný a vlastníci

Gentian–hořec nahořklý: tito lidé bývají věčnými sklíčenými pesimisty. Mívají strach z nezdaru, pochybují. Přesto jsou praktičtí, oceňují materiální statky, jsou vytrvalými a pomalými staviteli. Jsou spolehliví a umějí být tvrdohlaví. Hořec jim vlévá naději a víru, přidává optimismus. Narodili se ve znamení Býka.

Já, člověk akční, jsoucí sebou samým

Impatiens–netýkavka žláznatá: tito lidé jsou netrpěliví, cítí vnitřní neklid. Jsou odvážní, rozhodní, přijímají odpovědnost za sebe i ostatní. Někdy bývají agresivní a arogantní. Netýkavka jim pomáhá k sebekázi, trpělivosti a klidu. Narodili se ve znamení Berana.

Já, člověk ambiciózní i respektující

Mimulus–kejklička skvrnitá: tito lidé často cítí konkrétní strachy, jimž pro ně není snadné čelit. Chtějí se stále zdokonalovat, být uznávaní. Strach je popohání i paralyzuje zároveň. Odkládají svá rozhodnutí – ne však z nerozhodnosti, ale ze strachu z výsledku. Kejklička jim dodává sílu a odvahu k překonání obav. Narodili se ve znamení Kozoroha.

Já, člověk věřící a přející

Rock rose–devaterník penízkovitý: tito lidé mívají neurčité strachy, nedostatek sebedůvěry a bývají náchylní k nemocem duše. Dokážou se velmi dobře vcítit do druhých, jsou nesobečtí a milující. Konají pro dobro všech. Jejich ctností je dobročinnost a soucit s ostatními. Devaterník jim pomáhá vypořádat se s neznámými strachy a dodává jim vnitřní sílu. Jsou narozeni ve znamení Ryb.

Já, člověk spravedlivý a vyvažující

Scleranthus–chmerek roční: tito lidé dokážou být klidní a soustředění, ale také zmatení a nerozhodní. Trpí prudkými a častými změnami nálad, chmerek jim pomáhá k vnitřnímu klidu, přináší radost z rozhodnutí. Jsou narozeni ve znamení Vah.

Já, člověk sebestředný a energický

Vervain–sporýš lékařský: tito lidé jsou entuziastičtí, často až příliš nadšení a horliví. Chtějí toho hodně – po sobě i po ostatních – a druhé tím poněkud zastrášují. Umějí být konstruktivní, milují společnost, mají silné vůdcovské schopnosti. Občas jsou okázalí a trpí na sebechválu. Chmerek jim pomáhá najít správnou míru jejich aktivit, přináší klid, který dodává vnitřní sílu. Narodili se ve znamení Lva.

Já, člověk přátelský a vědoucí

Water violet–žebrotka bahenní: tito lidé někdy působí trochu povýšeně, zakrývají tím ale nejistotu a strach z konfrontace. Jsou inteligentní, schopní, a pokud jsou vyrovnaní, také klidní a spolehliví. Umějí ocenit přátelství a sami ho nabízejí. Žebrotka jim pomáhá nacházet cestu k druhým lidem. Jsou narozeni ve znamení Vodnáře.

Pokud jste si přečetli jednotlivé Bachovy charakteristiky a zdá se vám, že jich na vás sedí víc, vězte, že je to úplně normální. Tak jak postupně svůj charakter odžíváme, některé jeho rysy slábnou, jiné zesilují a vytvářejí se nové... I s tím Dr. Bach pracoval a kombinoval více esencí dohromady.



Lucie MAREŠOVÁ

INZERCE

Energie  rostlin 

Bachovy esence

podle originální receptury Dr. Bacha

zimní balance 

pro období klidu
pro kouzelné vánoční okamžiky
pro novoroční rovnováhu
pro soustředěnost na to podstatné



objevujte na
www.energie rostlin.cz
síla přírody • energie • harmonie • jednota